

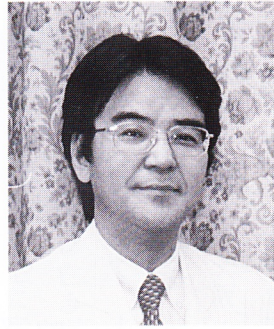
ホスピタリティ

大野記念病院



H15-7
第12号

病院長就任挨拶



医療法人 寿楽会
大野記念病院
院長
岡村 幹夫

新院長として謹んでご挨拶申し上げます。

平成15年1月1日付で大野記念病院院長に就任致しました。この度、設立79年の伝統をもつ大野記念病院のさらなる発展を導く立場となり、その責任の重さに身が引き締まる思いです。

私の専門分野は腎疾患で、大阪市立大学医学部第一内科において検尿異常の精査、腎炎・ネフローズの治療、保存期腎不全の管理、血液透析・腹膜透析への導入と透析症例の合併症管理などの内科的治療を主として行ってきました。なかでも原発性腎疾患のみならず糖尿病・高血圧・膠原病などによる続発性腎疾患の組織診断の有用性に注目し、

2700例を超える症例に腎生検を施行し、それぞれの症例の組織診断と治療計画の作成を行ってまいりました。私はこれまでの腎臓内科医としての経験を生かして、多様な腎疾患のすべてに対応できる腎臓病センターの設立を柱とした、より特徴のある病院づくりを目指すことにいたしました。現在すでに腎臓内科医5名と泌尿器科医4名が勤務しており、今後さらに医師・看護師・臨床工学師ともども研鑽に努め、検尿異常の的確な診断から血液透析・腹膜透析療法まで腎疾患のトータルケアができる腎臓病センターの完成を目指したいと考えております。

大野記念病院を訪れる様々な疾患を抱える患者様のトータルケアをめざす第一歩として、生活習慣病の早期発見・進展予防のために健康増進外来を新設いたしました。循環器外来、呼吸器外来に加えて膠原病外来、糖尿専門外来を充実させました。また、病院機能として消化器内科を独立させました。今後さらに、設立以来の伝統をもつ外科に加えて内科、整形外科、脳外科、泌尿器科の各科および

救急センターにおいて、さらに看護部・医療技術部・地域連絡室・全職員が連携して患者様のトータルケアにあたりたいと考えております。

医療を取り巻く環境は年毎に厳しさを増しております。在院日数短縮で代表される医療効率化により新しい時代へ適応を果たすべく、全国の病院がその方策を模索しています。この時代の流れのなかで大野記念病院は、医療技術の質を高め地域社会に貢献するという病院としての必然とともに、病院職員が患者様のニーズを感じ取った時点で全部署が直ちに行動を起こし、経営理念であるホスピタル・コミュニケーション、すなわち医療を通じて人々との心のふれあいを実践することを心掛けたと思います。

伝統ある大野記念病院の機能を飛躍的に高め、地域の方々に役立つ優れた病院づくりに全職員が一丸となって新たな挑戦を行います。関係各位におかれましては宜しくご指導のほどお願い申し上げます。

日本内科学会認定医

日本内科学会近畿地方会評議員

日本腎臓学会認定専門医

日本腎臓学会学術評議員

日本腎臓学会指導医

日本透析医学会認定医

診療所を訪ねて

患者様本位の診療を常に心掛け、訪問診療においても患者様だけでなく、介護されているご家族の方々とのコミュニケーションも大切にしております。永田昌敬院長。

今回は、大変お忙しいお仕事の間際に熱中されているという、ご趣味の音楽についても伺いました。

〃永田昌敬院長を訪ねて〃



永田医院
院長

永田 昌敬
49歳

《沿革》

平成3年4月 永田医院開設(内科・循環器科)

(西区京町堀1丁目)

平成13年1月 医療法人 敬詢会 永田医院に

組織変更

平成13年7月 西区京町堀2丁目に移転

現在に至る

《院長先生のプロフィール》

・昭和29年、広島市生まれ

大阪教育大学附属池田小学校・中学校卒業で、大野記念病院大野理事長の後輩です。

また、実家(豊中市)は大野先生のご自宅より歩いて1分のところにあり、昔幼稚園のころ寿楽荘と呼ばれた大きな大野先生のお屋敷によく遊びに行った記憶があります。

大野先生は西区医師会理事会でも一緒に過ごしていただき、何かの縁があると思います。

また、脳神経外科の小橋先生は大学の同級生です。

・昭和56年 大阪医科大学卒業

・昭和57年 (財)日本生命済生会附属日生病院 第一内科に勤務

・平成3年4月 永田医院院長

・平成10年4月 西区医師会理事

・平成13年1月 医療法人敬詢会 理事長

《認定資格》

・日本循環器学会認定循環器専門医

・日本内科学会認定内科医

・日本医師会認定産業医

・日本医師会認定健康スポーツ医

・大阪府医師会医療保険委員会委員

・大阪市介護認定審査会委員

《開業の動機は》

父も開業医(79歳になりますが現役で仕事をしております)で、子供の時より父の仕事を見て育ちました。

ちました。

日生病院で循環器疾患をはじめ内科一般を学ばせていただきました。日生病院在職中は、日本循環器学会・日本内科学会・日本動脈硬化学会、ローマで開催されました国際動脈硬化学会で発表する機会も与えていただきました。

開業の動機は、昔から自分は開業医が性に合っていると思い込んでいたので自然の流れかもしれません。病診連携も視野に入れて西区で開業を希望していたところ、京町堀1丁目のテナントが縁あって見つけ開業させていただきました。



《熱中しておられるご趣味は》

学生時代は、グループサウンズ・フォークソングからはじまり、ジャズ・ロック・レゲエをよく聴いていました。自分でもピアノ・ギターを演奏して学園祭で下手な演奏をしていました。コンサートへの企画も行っており、渡辺貞夫・河島英五・タモリ・山下洋輔トリオ・筒井康隆のコンサートを主催したこともあります。竹内まりやは縁がありデビュー当時よく大阪・東京で一緒に放送局へキャンペーンで回りました。

レゲエは熱が講じて、1979年にジャマイカへ単身で渡り、今は亡きボブ・マーリーに会え、ジミー・クリフの自宅に宿泊しました。ジミー・クリフは今も来日する時は一緒に食事もし、3年前はハワイでのコンサートにホテルから一緒に行動できました。いわゆるミーハーです。

《患者様の受診状況は》

内科・循環器科の患者様が中心です。高血圧症・高脂血症・狭心症・不整脈などの循環器疾患のみならず、糖尿病・消化器疾患・脳神経疾患などいろいろな患者様を診察させていただいております。なるべく、患者様の性格・生活環境を理解して、患者様の一人一人に合うオーダーメイドの治療ができるように心掛けようと思っております。

訪問診療は、西区医師会訪問看護ステーションなどと連携の上行っております。在宅酸素療法・

中心静脈栄養の管理もさせていただいております。寝たきりのお年寄りや介護されているご家族となるべくコミュニケーションを取れるように訪問時は注意しております。町医者の必要性の一つと思い、訪問診療を行っております。

《診察でお気をつけていられることは》

自己負担が今年の4月からサラリーマンも3割になりました。患者様が治療に納得をされるように努力をこれからも必要と痛感しております。当院の特徴はこれといってございませんが、患者様のお話をよく聞くことをまず第一にスタッフとともに心掛けております。ただし、医師として助言できることは私の意見として、はつきり申し上げるようになっております。

《病診連携についてどう思われますか》

病院と診療所の連携が、今後必要なことは言うまでもありません。さらに連携の内容・結果が病診連携を発展させる上で重要になってゆくと思っています。

《病診連携は今後どうあるべきとお考えですか》

急性期病院は専門性をさらに高めて入院で患者様を管理することに重点をおき、診療所はかかりつけ医としていつでも患者様の急変時の病院紹介の対応や、また退院後の管理を病院の先生が安心して任せられるように、医師を含めた医療従事者がお互いの切磋琢磨する必要があると思います。

《永田医院》

大阪市西区京町堀2-10-21
TEL (06) 6449-8023

〈診療科目〉 内科・循環器科

〈診療時間〉

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	○	○	○	×

〈休診日〉 土曜日午後・日曜・祝日



内科外来診療新体制のご案内



内科部長

稲荷場 ひろみ

大野記念病院「内科」では、本年4月1日から外来の診療体制を改変し、午前中は5診、午後は3診体制で診察を行っております。専門性を重視する病院作りと平行し、患者様により良い医療とサービスを提供できるようにというコンセプトで診療体制を考え直してみました。

従来通り、腎・高血圧内科及び消化器内科の予約専門外来は、それぞれ月曜から土曜日まで毎日、

(月・水・金曜日：午前・午後診察)

(火・木・土曜日：午前診察)

行っておりますが、それに加え

○月曜・火曜・金曜日午前

岡村院長の腎臓・高血圧・膠原病の専門外来

○木曜日午前

呼吸器専門外来

○月曜日午後・金曜日午前

循環器専門外来

○金曜日午後

糖尿病専門外来 を行っています。

月曜から土曜日の午前診につきましては、患者様の待ち時間を少しでも短縮するために初診患者様や予約外の患者様を対象とした「総合外来」を開設いたしました。

また、生活習

慣病をはじめと

して予防医学が

重視されており

ますことより、

健康診断時の二

次健診の患者様

を対象とした、

「健康増進外来」

も新たに開設い

たしました。

午後は予約患

者様中心となることより、予約外の患者様は待ち

時間が長くなる可能性がございます。初診・予約

外の患者様はなるべく午前診をご利用いただけ

ば幸いです。

また、紹介患者様につきましては初診時より予

約を受け付けておりますので

「地域連絡室」 06-6531-0819

にご連絡下さいませ。



編制替えから日も浅く、まだまだ不備な点多くご迷惑をおかけしているかと存じますがスタッフ一同、より良い診療を目指して頑張っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

褥瘡対策委員会

現在の高齢社会において、厚生労働省の予想では、2025年に虚弱高齢者は530万人に達し、「寝たきり」老人は230万人になると推定されています。その「寝たきり」老人には30～35%の割合で褥瘡が発生するという報告があります。

当院も平成14年3月に中河副院長を委員長として、専任医師、専任看護師、病棟、外来看護師、管理栄養士、理学療法士の計13名で、褥瘡対策委員会を発足し、活動しています。

全入院患者様に対して日常生活自立度を判定し、診療情報計画書、褥瘡対策シートを作成し、褥瘡を作らない、早く治す為への看護計画を立て、ケアを行っています。

褥瘡のできてしまった患者様のところに出向き、褥瘡の状態を写真に撮らせてもらい、月1回の会議にて治療方針、看護ケア、栄養状態、リハビリの状態などについて早期治癒に向けた話し合いを行っています。

以前は、褥瘡にはマッサージ、局所の乾燥といったケアを行っていましたが、今の褥瘡に対するケアはまったく正反対になってきています。

時には、褥瘡に対する勉強会を実施しながら知識を深め最適な看護で早期治癒を目標にし、また褥瘡を作らないように努力しています。現在は、当院における褥瘡治療マニュアルの作成に取り組んでいるところです。

ところで褥瘡って聞いてもぴんとこない方がいらっしゃるかもしれないので、少し褥瘡についてお話します。

***褥瘡って？**

床ずれのことです。

***では、なぜ床ずれはできるのでしょうか？**

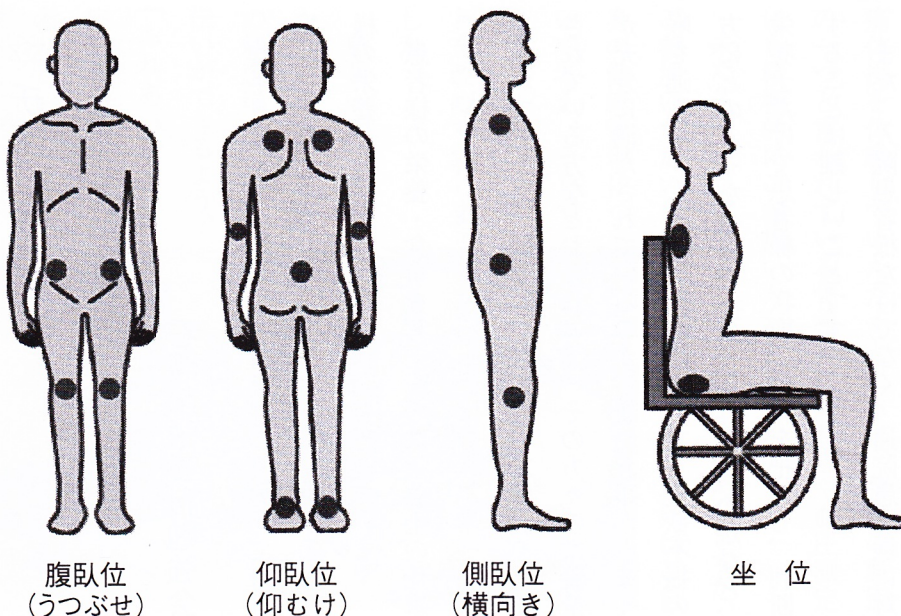
同じ姿勢を長時間とること、圧迫によって特に骨の突出部や脂肪が少ない部分の血流が悪くなり、壊死（腐る）に至ってしまいます。これが床ずれで、悪化すると骨まで達してしまうこともあります。また全身の栄養状態が悪くなると出来やすくなります。

***予防は？**

栄養状態を改善し、同じ姿勢を長時間とらないこと、圧迫とずれを防ぐ体位を工夫することが大切です。

家庭介護においてまずは早期発見（出来れば発赤の段階で）を心がけてください。

図の●部分は、褥瘡の出来やすい部位です。この部分が、赤くなってきたら要注意です。気になることがあれば遠慮せず医師、看護師に相談してください。



病院機能評価について

第三者機関が病院の質を評価するという日本ではじめての活動が平成9年から始まりました。

当院でも平成10年、テスト的にその評価を受けましたが、この度、本格的な病院機能評価を受審すべく職員が一丸となって活動を開始しております。私達は患者様に、より質の高い医療が提供できるように、地域における役割を十分に踏まえて医療機能を高め、サービスの改善に取り組みます。

日本医療機能評価機構について説明いたします。

Q 第三者病院機能評価とは？

A 医療機関が第三者からその機能の評価を受けることによって、自院の問題点を把握し改善に向けて努力し、医療の質を向上させるために行うものです。患者様にとって安心できる病院を選ぶ目安の一つになります。

Q その評価は誰がするのですか？

A 財団法人 日本医療機能評価機構の評価調査員（サーベイヤー）です。これは病院長級の診療職、看護部長級の看護職、事務部長級の病院管理経験者で、一定の研修を受けたメンバーにより構成されています。

Q どんな事を評価するのですか？

A 病院が地域での役割を適切に担い医療の質の向上とサービスの改善に取り組んでいるかが評価のポイント。具体的には、

- (1) 病院の理念と組織的基盤
- (2) 地域でのニーズの反映
- (3) 診療の質の確保
- (4) 看護の適切な提供
- (5) 患者様の満足と安心
- (6) 病院運営管理の合理性

病院を始めとする医療機関が提供する医療サービスは、医師、看護師等様々な専門職種の職員の技術的、組織的連携によって担われていますが、医療の受け手である患者様のニーズを踏まえつつ、質の高い医療を効率的に提供していくためには、組織体としての医療機関の機能の一層の充実・向上が図られる必要があります。

質の高い医療を効率的に提供するためには、医療機関の自らの努力が最も重要であり、こうした努力をさらに効果的なものとするためには、第三者による評価を導入する必要があります。

当院の経営理念である「ホスピタルコミュニケーション」医療を通じた人々とのこころのふれあいを大切にし、なお一層邁進する所存です。

★チーム医療で

患者様の栄養を考える ★

看護部栄養科勉強会

昨年5月より、栄養科と看護部と協力して毎月1回、「スプーン1杯の栄養から」と題して患者様の栄養・食事を考える勉強会を行っています。

患者様の栄養・食事を考えるのは栄養士の仕事です。しかし、入院患者様の中には静脈栄養（点滴）をされている方、経管（チューブ）で栄養を補給されている方などおられます。その方々の栄養量が十分に満たされているのか、また食事がうまく喉を通らない（嚥下・摂取困難）方、食欲不振の方にどのような食事を提供したらいいのかなど、栄養士だけで患者様の状態・情報を把握し、判断することは難しいことです。

また、入院患者様だけでなく、通院患者様に対しても患者様の状態に応じた的確な栄養指導を行うためには、やはりチーム医療として主治医や看護部の協力も当然必要になってきます。

そこで、まず看護部とともに勉強会を始め、さらに患者様にそれぞれの医療の立ち場に関わる医師・薬剤部・検査科・放射線科・リハビリテーション科・臨床工学科・事務部門、すべての協力を得て病院全体のチーム医療で、患者様の栄養・食

事を管理して行こうと考えております。

米国では、すでに1970年に静脈栄養の合併症を防ぐため、シカゴでNST（栄養サポートチーム（Nutrition Support Team））が誕生しました。その後、NSTは全米に広がり、さらに他の欧米諸国へと急速に広がりました。現在は、欧米では半数以上の総合病院にNSTが存在します。日本でも学会が設立され広がっています。

当院でもこのチーム医療を取り入れ、患者様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っています。

管理栄養士 田村 智子

幹・部○職・員○研・修

日時 平成15年3月27日（木）

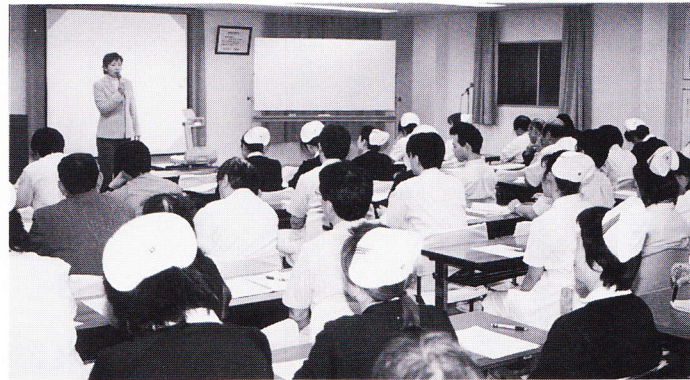
場所 大野記念病院 第1会議室

今後、さらなるより良き大野記念病院を目指し、患者様へのサービスの徹底を図るため、当院の幹部職員を対象に日本経営協会総合研究所の野口由輝子氏を講師にお招きし、「医療従事者に求められる意識と行動変容」とのテーマでご講演をしていただきました。

今、病院運営の中で最も求められているもの、それは患者様をはじめとして、ご家族や親族・知

人の方々に至る様々な人々への懇切な対応。そして真のサービスとはどういうものかという重要なテーマについて野口先生は、自らの体験談を交えながら、サービスをj受ける側の観点も踏まえて非常にわかりやすくお話していただきました。

限られた時間ではありましたが、今回の講演は我々受講者一同に感銘を与え、さらに、真の医療従事者としての意識と行動のあり方を再認識させられた大変有意義なものでありました。



ふれあい健康講座

あなたの骨、大丈夫？

日時 平成15年2月18日(火)

場所 リハビリテーション科

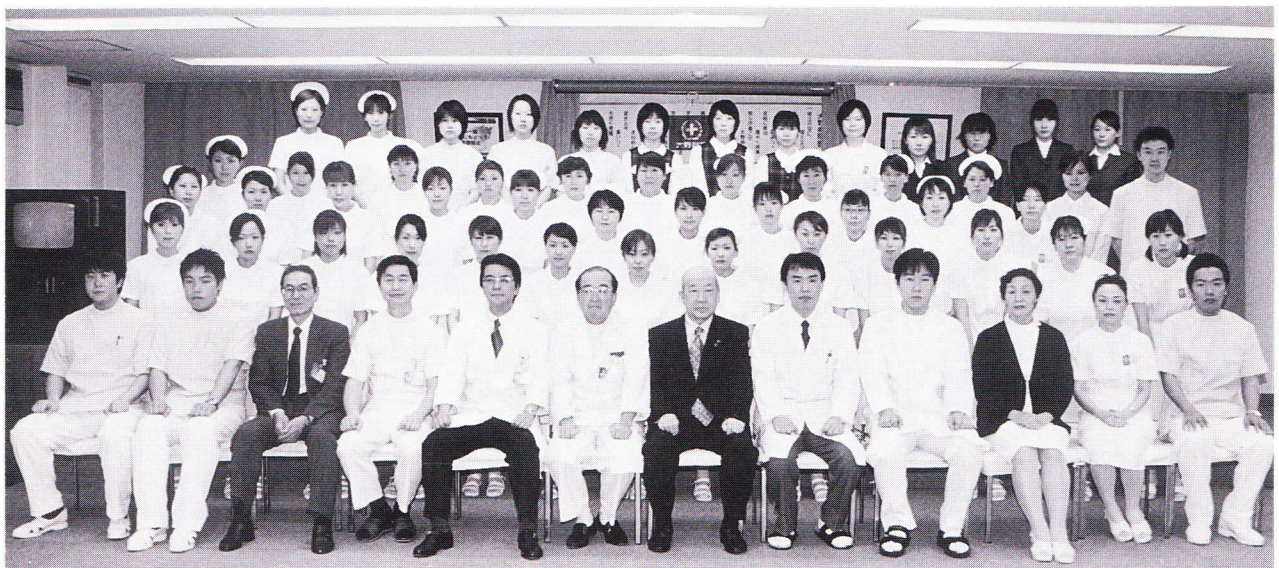
第1回目(昨年10月)のアンケート調査で多数の講演要請をいただきました腰痛について、当院リハビリテーション科 田中部長が講演致しました。

『加齢による骨変化と家庭でできる腰痛体操』と題した今回のふれあい健康講座は、ご参加の皆様も1度は辛い腰痛をご経験されているのか、大変興味深く聞き入っておられました。

また、理学療法士の指導による家庭でできる腰痛体操を体験していただくとともに、腰痛の原因の一つと言われている骨粗鬆症の検査や血圧測定にも積極的にご参加いただきました。

未だ2回だけのふれあい健康講座ではありますが、ご参加いただいた皆様お一人お一人が真剣に自身の健康管理について考え、そして留意されていることを改めて感じました。

職員一同、これからも地域の皆様の健康増進のお手伝いができるよう、「ふれあい健康講座」を充実させて参りたいと考えております。



入社式

4月1日、平成15年度医療法人寿楽会の入社式が行われ、52名の新人職員が入社しました。

新入医師の紹介

- ① 専門分野 ② 趣味 ③ 自己PR



内科
崔 さい
吉 よし
永 のり

- ① 腎臓内科

- ② 読書 映画鑑賞

- ③ 大阪市立大学出身で、今年の4月から大野記念病院で勤務させていただいています。診療は、内科外来を火・水・土曜日に行い・腎臓病・高血圧を中心として、内科全般の診療にもあたっています。また、腎臓病センターのスタッフとして血液透析患者様の診療も行っています。どうぞよろしくお願いいたします。



内科
鈴木 すず
木 き
比 ひ
佐 さ

- ① 腎臓内科

- ② 車です。車を運転するのが好きです。たった1人で車を走らせます。最初は、それだけだったのですが、友人の勧めでサーキット場に行きに行ったことで、サーキット走行に目覚めました。シャコタン・改造車に乗り、似合わぬヘルメットをかぶって、時々走っております。その他はクラシック音楽鑑賞です。(対照的な趣味です。)

- ③ やることなすこと、ドジが多くて、皆様に知らない間にご迷惑かける様な人間ですが、根は優しくて力持ち!?(ウソ)です。よろしくよろしくお願いいたします。



内科
麻 あ
植 え
愛 あい

- ① 消化器内科(肝臓)

- ② 映画鑑賞

- ③ この病院にきて驚いたことは、医師・看護師をはじめとし職員全員が目標をもって前向きに仕事をしていることです。私は医師になり4年目になります。今まで大学病院・公立病院・私立病院で働いてきましたがこの病院のシステム(定期的なカンファレンス、病院で働く様々な職種間での意見交換など)には感心しました。今年は今まで学んできたことをもとに、技術の向上はもちろんのこと今まで以上に患者様の気持ちを持ち第一に、経営面にも注意をはらいながら医療に取り組んでいきたいと思っています。いろいろとご迷惑をおかけするかもしれませんが、精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくよろしくお願いいたします。



整形外科

坂本 貞範
さかもと きたのり

① 整形外科一般

② マリンスポーツ。といっても釣りなんですが、シーズンになると沖の磯で大物との食うか食われるかの格闘を願って竿を出しているんですが、負けっぱなしの坊主です。その他、映画も好きでよく見に行きます。

③ 今年の4月から大野記念病院に働くことになりました。大阪市立大学 整形外科医局に入局して7年が経ちました。専門分野は外傷一般ですが、これからも、専門にこだわらず多岐にわたる疾患を学んでいきたいと思っています。やる気と、前向きさを武器にこれからも一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

また飲みに行くときはぜひ誘ってください。

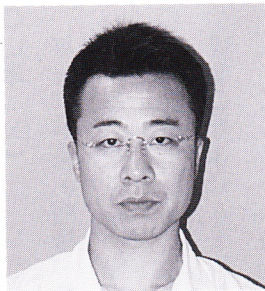


外科

伏谷 英朗
ふし たに ひで お

① 一般外科・消化器外科・乳腺・内分泌外科
② ドライブ

③ 平成15年5月1日より大野記念病院外科に勤務させていただくことになりました。外科医としても6年目で、勉強の毎日ですが、患者様に対する気持ちは1年目の頃と変わっていないと思っております。至らぬ点が多々あると思いますが、皆様にも少しでも貢献できればと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。



外科

豊川 貴弘
とよかわ たかひろ

① 一般外科・消化器外科
② テニス・ゴルフ・映画鑑賞

③ 大野記念病院に赴任し、あつという間に1週間がたち、多忙なことや慣れないことが多くまだまだ落ちつかない日々を過ごしております。

1日でも早く医療スタッフの方や仕事の環境になじんで、患者様や医療スタッフの方々の役に立てるよう頑張りますので、御指導のほどよろしく申し上げます。

また、テニス・ゴルフ・お酒の好きな方、また一緒に相手して下さい。



脳神経外科

片岡 豊
かたおか ゆたか

① 一般脳神経外科
② ボウリング
③ 民間病院には初めて勤務するのですが、官公立病院とは違った機能・周辺からの期待があると考えております。

その機能の一部分での助けになれば幸いです。よろしくお願いいたします。



私の職場

《泌尿器科外来の巻》

少数精鋭で毎日頑張る泌尿器科外来のスタッフ。
チームワーク抜群!!笑顔で患者様に接する素敵
なスタッフをご紹介します。いただきます。

◎和田泌尿器科統括

いつも気さくで、話しやすい存在。

フットワ

ークが軽く、

看護師さん

と共に走り

まわってい

ます。

◎吉本部長

親切丁寧

な診察で患

者様からの

信頼も厚く

頼れる先生

です。

◎伊藤医長

頭が良く

て、行動的。



患者様に対しても優しく、わかりやすい説明を
され、とても信頼のできる先生です。

◎山本 (Dr.)

毎日、外来・病棟・救急・手術とパワフルに動
いている。やさしい先生です。

◎井芝主任

腰痛の身体にムチ打ちながら?一生懸命働いて
いる泌尿器科の母的存在。

◎大和 (Ns)

明るく、いつも元気。

みんなをなごます、楽しい存在です。

◎金村 (Ns)

いつもニコニコ笑顔で患者様に接し泌尿器科外
来をアクティブに動く元気ナースです。

笑いのツボに入ると笑い上戸は止まりません。

◎佐藤 (看護助手)

いつも元気で、明るい笑顔。その笑顔にこちら
までパワーをもらうような人です。

◎嶋路 (受付事務)

ニューフェイスですが、どの患者様にも笑顔で
対応し、とても安心のできる人です。

《5病棟の巻》

雲田師長以下若手(?)スタッフ32名。主に透
析と泌尿器科の患者様を看護しています。さて、
個人紹介からこの写真の職員かを当てて下さい。

◎雲田師長

ホノルルマラソン完走した経歴の持ち主。

高橋尚子にはほど遠い記録ですが完走した事に
はアップレ!神戸からの通勤ご苦労様です。

◎石亀師長代理

5病棟の大ベテラン。何でもお任せあれ!

しっとりお

色気たつぷり

。でも只今、

山が恋人!?

◎田尻 (Ns)

もう9年、

学校で言うと

中学校卒業で

すね。大学卒

業までいっち

やいましょう。

◎中村 (Ns)

姓が変われ

ど「私が福井

です」の中村

◎原野 (Ns)

業務委員の原野さん。

シバ犬マックと同居中、ラブラブです。



◎岡 (Ns)

小さい体でも毎日パワー全快。片道1時間半の通勤も何んのその！これから頑張つて!!

◎中塔 (Ns)

〃あゆ〃好きのPuma大好きの子子さん。
後輩からも慕われるとても元気なウロあゆです。

◎新井 (Ns)

看護の知識も抜群、コスメの知識もピカ一です。

◎津田 (Ns)

ちっちゃいけれど力持ち!! 5病棟の金太郎さん。
凸凹コンビは仲良しこよし。

◎白戸 (Ns)

同期で一番若い、しっかり者!

愛媛県人バンザイ!!

◎竿田 (Ns)

いつも穏やかな、さり気ない優しさが心地良い人。

◎網代 (Ns)

一緒にいると落ち着いて仕事ができる人です。
何事にも立ち向かい最後までやりとげる度胸主。



独語と妄想のある温和な性格はみんなの人気者。

◎平太 (Ns)

頑張る屋で好きな事には一直線。

ちよつと打たれ弱いけど、声はいつも元気です。

◎福岡 (Ns)

なりは小さいが心の大きな頼れる存在。

お笑い大好きなその笑顔にいつも癒されています。

◎勝島 (Ns)

頑張る屋の優しい人。今でも不思議な人です。

◎川嶋 (Ns)

色白で可愛い岡山県人。
(いつもきびだんごありがとう)フォーエヴァー

◎桐原 (Ns)

いつもニコニコ、明るい桐原さん。
時々みえる怖い一面。元ヤンキー?

◎後藤 (Ns)

涼しい顔をして面白い事をしてくれる後藤さん。
疲れた私を癒してくれるオアシスです。

◎宮川 (Ns)

いつも笑顔で頑張っています。
傍にいてだけでなごむ春のような人です。

◎矢野 (Ns)

病院ではおとなしいのにお酒を飲むと豹変。

◎淵田 (Ns)

みんなから愛されているキャラの持ち主。
途中入職なんのその! 黙々と仕事をこなすポ一

カーフェイスな大人です。

◎青木 (Ns)

食欲旺盛でつまみ食い大好き!

芸能人の誰かに似てるって? 誰か当てて下さい。

◎中谷 (Ns)

病棟で一番若いナース、新人アイドル的存在です。

◎中塚 (Ns)

いつもホッペタ真つ赤
♡心はいつでも舞子です。

◎西根 (Ns)

5病棟で一番小さいナース、都会の女になります。

◎山下 (Ns)

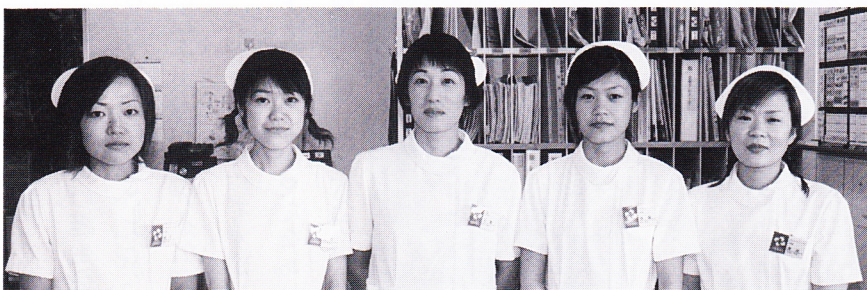
手術日は緊張のあまり
うどんを食べます。いつでも口が乾燥しています。

◎大塚 (Ns)

奈良の大仏様の元から
毎日通勤、可愛いペットのシカさんたちに今日もせんべいをあげに:♡

◎吉村 (Ns)

細い体に秘めたパワー! ↑どこに隠されているのか?
もつと食べて食べて太ってパワーアップ!



◎中村（看護助手）

病棟一の奇麗好き、整理整頓がなによりの生き甲斐です。いつもきれいにありがとうございます。

◎岡田（看護助手）

まさしく日本のお母さんの代表です。ビール大好き。いつも御苦労様です。

◎田中（看護助手）

どっしり構えた愛そのもの。5病棟のマドンナ的存在で、笑顔の耐える事ありません。

◎元川（クラーク）

知的でクールでちよっぴりおちゃめ♡仕事はバッチリ、みんなの姐さんです。



♣介護老人保健施設♣

箕面グリーンビイラ

こんにちは箕面グリーンビイラです！

当施設は毎月季節にちなんだ催しを行っています。

その中で3大行事といえば4月の花見見物、8月の夏祭り、10月の運動会が挙げられます。

今回はその一つ、お花見にスポットを当てご紹介致します。

今年の花見は4月2、3日。初日は曇り空のため当施設敷地内で、3日は千里北公園にて開催致しました。2日間でご入所者80名、ご家族様10名の方々の参加をいただき、当日はお茶とおやつを用意いたしました。



初日は、当施設の桜も七分咲きとなり庭に出られる方や食堂でカラオケを歌われる方、聴かれる方様々に過ごされ、職員の飛び入りの歌にも手拍子と笑顔で応えて下さいました。歌われる方は「こ

んなん歌われへん」と言われながらも職員が寄り添い、歌い始めると普段よりも大きな声でとても満足そうに歌っていらつしやいました。

2日目は送迎車に分乗し、おやつを持参してのピクニック気分でお花見。また、現地での誕生会も開催し、ささやかながらのプレゼントでしたが、とても喜んでいただきました。今回も、デイケア利用者の方々にもご参加いただいたわけですが、今でも「桜綺麗やったなあ」「花見よかったなあ」と話されるのを聞く度、職員一同、お花見が大成功したこと達成感と、また来年も思う感謝の気持ちで一杯です。

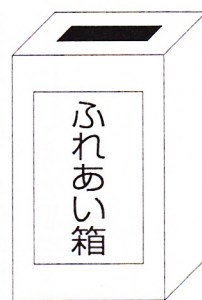


《お問い合わせ先》

箕面市粟生間谷東1丁目33番25号

電話 072-727-3475

箕面グリーンビイラ 支援相談室



皆様の

ふれあい箱

ご意見・ご要望を
お寄せ下さい！

今回は職員の接遇に対し、あらためて患者様の立場に立った対応、そして気配りの大切さについてご指摘していただきました。

ご指摘

入院して、主治医・看護師のスタッフには親切にしていたいている。しかし、入院3日目の夕方に気分が悪くなり看護師に連絡したが、医師が来てくれたのは1時間40分後、しかもこんなことで呼ばれたらたまらん、こんな部屋にいるから他に考えることがないのだろう。大部屋に移ったらどうかなど、ノイローゼ扱いの言動、しゃべるだけしゃべった後で聴診器をあてて何も無いと言いつつ捨てて去った。このような病人に悪い影響を与える医師は許せない。いくら技術的に優れていても医師としては、問題ではないか。

【回答】

強い衝撃を受けております。人としての原点が医療の出発点と確信しておりますが、まさに恥ずかしい、悲しい筆舌に尽くせない憤りを感じてお

ります。衷心（ちゅうしん）よりお詫びを申し上げます。辛い実名を記していただきましたので厳重に注意指導を行いました。更に今後ともかかる不謹慎な言動なきよう監督して参る所存であります。

反面、思いやりの心の尊さという教訓を得た心境でありますので今後の職員教養に生かして参ります。

ご指摘

血液透析を受ける者にとって、器具への残血及びその処理について、その粗末な取り扱いを身を切られる思いである。血液を返してくれと思いたくなる。もっと丁寧な仕事をして欲しい。

【回答】

スタッフに対する気くばりの伴った仕事をせよという趣旨のご指摘と受け止めております。

今、腎臓病センターにおきましては、いろいろな角度から問題点を洗い出して、改善対策に取り組もうとしております。

他に類をみない施設にしたいと考えておりますので、お気づきの点は遠慮なくスタッフに申し付けて下さい。

ご協力をお願い申し上げます。

リレーエッセイ

1年間を振り返って



看護師 5病棟

平 太 伸 枝

少しでも多くの方々のお役に立つ看護師を目指し、はるばる宮崎からカバン1つ抱えて大阪に来たのが2年前。今、宮崎弁と関西弁を巧みに使い分けながら日夜頑張っております。

振り返ってみると、ただ教えてもらって実行することだけに精一杯で、なぜそれが必要なのか考える余裕すらなかった1年目。そして2年目の昨年、初めての後輩の入職になぜか浮き足立ってはしゃいでばかりの私。

そんな私も今、先輩として後輩の指導に奮闘しているわけですが、ただただ人に教えることの難しさと、自分自身の次のステップのために、常に学ぶということの必要さを改めて痛感しているところでもあります。

それでは、仕事の話しはこれ位にして私のプライベートのお話を少し……。

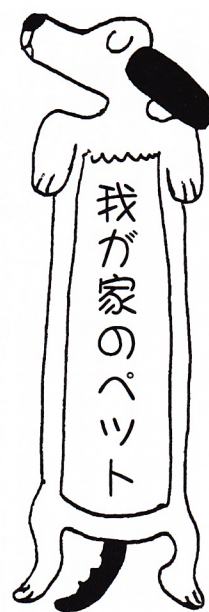
昨年、1年間よく働いた自分へのご褒美として

初めて海外旅行へ行きました。緊張し何度も荷物のチェックを行い、なかなか寝つけなかった私の向かった先はグアム!!

ところが海で遊び、ショッピングを楽しむつもりで前々よりの計画に、私を待っていたのは雨・雨の日々。忘れたくても忘れられない台風6号でした。

せっかくの海外、どうしても外にでなかった私の前に立ちはだかったものは、まるで事件現場のような「KEEP OUT」の黄色テープ。結局私のグアムでの4日間は、ホテル内のコンビニにあったお酒の全種類制覇と英語放送のTVだけで過ぎ去りました。その時私は心に決めました、「2度とグアムの土は踏まない」と。

そして、^{あた}恰かも楽しかったように日本へ帰って来た私を出迎えてくれたのは、またもやあの悪夢のような台風6号。もう、海外旅行はコリゴリです。皆さんも自分へのご褒美はほどほどに。でも明日への活力のため、「仕事」・「遊び」と私のように多くの刺激を受け、患者様との心のふれあいを大切に、より良い看護を行っていきましょう。ところで私、今年の自分へのご褒美として、エジプトに行こうと思っています。



私のカール

看護師 救急外来 笠 有紀

世間では暗いニュースが続く中、我が家の愛犬「カール」は私の心を癒してくれる唯一のマイナスイオンです。まだ1歳にもなっていない子供でまさに今がやんちゃざかり。



天真爛漫な性格が好じてか、散歩中道ゆく人に愛想をふりまき、可愛がってもらっています。

ただ大きな問題が一つ、誰にでも「チュー」してしまう事です。しっぽを振っては、飛びついていろんな人の唇を奪ってしまいます。男の子ですので、特にお姉さんには喜んで飛びついていきます。性格とは言え少しおとなしくなるよう、今訓練中です。

「お手」「お座り」「伏せ」「待て」「右回り」「左回り」、芸に関してはピカイチ☆何でもします。人好きで甘えたな性格のため、依存心が強く、私がお風呂に入っている間、ずっとバスルームでお座りをしている状態です。

大変愛らしいのですが、人に依存しないよう、根気よくこれからも「しつけ」をしていき、今以上に落ち着きのある、愛らしい賢い「カール」になってもらいます。

みなさんも、我が家の愛犬「カール」に唇を奪われないよう、ご注意下さいませ♡♡



外来診療担当医表

◎＝部長 平成15年6月現在

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	中 河副院長 恒 川	伏 谷 豊 川	中 河副院長 伏 谷	◎金 田 豊 川	◎金 田 伏 谷	伏 谷 豊 川
	午後	恒 川	(休 診)	◎金 田	(休 診)	中 河副院長	(休 診)
内科	午前	◎稲荷場(腎・血圧) 麻 植(消化器) 岡村院長(腎・血圧) 清 水(総 合)	◎稲荷場(腎・血圧) 宇 野(消化管) 岡村院長(腎・血圧) 麻 植(総 合)	鈴 木(腎・血圧) 川 村(消化器) 井 上(総 合)	井 上(腎・血圧) 清 水(消化器) 大 谷(呼吸器) ◎伊藤(総 合)	岡村院長(腎・血圧) ◎伊藤(消化管) 吉 田(循環器) 鈴 木(総 合)	崔 (腎・血圧) 格 谷(総 合)
	午後	井 上(腎・血圧) 川 村(消化器) 榎 本(循環器)	(休 診)	崔 (腎・血圧) ◎伊藤(消化管) 井上隆(膠原病)	(休 診)	◎稲荷場(腎・血圧) 宇 野(消化管) 中 嶋(糖尿病)	(休 診)
内視鏡	午前	◎伊 藤	◎伊 藤 清 水	内 田	宇 野	宇 野	清 水
	午後	◎伊 藤 宇野・清水	◎伊藤・清水 (大腸F)	斯 波 (大腸F)	宇野・小島 (大腸F)	◎伊 藤 (S状結腸F)	
健康増進 (午前のみ)		鈴 木	崔	清 水	中 嶋	川 村	宇 野
整形外科	午前	◎ 夫 姜	◎ 夫 姜	大 沢 坂 本	寺浦／木下	大 沢 坂 本	担 当 医
	午後	大 沢 坂 本	(休 診)	姜	(休 診)	◎ 夫	(休 診)
リハビリ テーション科	午前	◎田 中	◎田 中	◎田 中	◎田 中	◎田 中	担 当 医
	午後	◎田 中	(休 診)	◎田 中	(休 診)	◎田 中	(休 診)
泌尿器科	午前	和 田 (腎センター所長)	◎吉 本	伊 藤	和 田 (腎センター所長)	◎吉 本	金 川
	午後	山 本 田 中(寛)	(休 診) (検 査)	田 中(智)	(休 診) 山本(検査)	坂 本	(休 診)
脳神経外科	午前	◎小 橋	(手 術)	◎小 橋	片 岡	(手 術)	◎小 橋
	午後	(検 査)	(手 術)	(検 査)	(脳ドック)	片 岡	(休 診)
放射線科	午前	岡 村	◎竹 本	◎竹 本	◎竹 本 西 本 田	◎竹 本	◎竹 本
	午後	岡 村	◎竹 本	◎竹 本	◎竹 本 西 本 田	◎竹 本	

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 1:00～5:00	○		○		○		

診療受付時間 午前8:30～11:30
午後0:15～4:00

※時間外は救急外来で診察しております。

食生活一口メモ

栄養科

冷房病を予防しましょう！

△冷房病とは？▽

「暑くって寝苦しい夜、朝まで冷房かけっ放し」「通勤電車で汗びっしょり」、「職場は冷房が効き過ぎ」などと長時間身体を冷やしたり、温度差の激しい環境を繰り返ししていると

○手足の冷え ○だるさ ○手足の関節の痛み
○肩こり ○しびれ ○頭痛 ○膀胱炎
○鼻炎 ○腰痛 ○頻尿 ○生理不順
など、いわゆる冷房病になります。ひどくなれば日常生活にも影響します。秋になっても症状が残ることがあり、深刻な問題となりますね。

△予防第1 冷房をさける▽

でも職場ではそれは無理な場合があります。カーディガンを羽織ったり、靴下をはくようにしましょう。冷えを感じた時に屋外に出て身体を温めるように心掛けることもいいでしょう。

△予防第2 身体を冷やさないようにする▽

寝る前にぬるめのお風呂にゆっくり入り、身体を温めるようにしましょう。保温効果のある入浴剤を利用するのもいいでしょう。そして、寝る時

は冷房なしがいいけど……。せめてタイマーで冷房しましょう。

△予防第3 食生活▽

夏はアイスクリームや清涼飲料水・かき氷・冷麺・ビールなど、食べる機会が多くなりますが、冷たい食べ物は身体を内側から冷やしてしまいうすので、摂り過ぎないように注意しましょう。

○身体を温める栄養・・・たんぱく質
○血行の働きをよくする・・・ビタミンE
○毛細血管の機能を維持する・・・ビタミンC
○血管を拡張して体温を高める働き・・・香辛料
そうですね！夏には肉類や魚介類・野菜たっぷり
のカレーライスが最適ですね。付け合わせは生野菜
サラダより、人参やブロッコリー・ごぼう・か
ぼちゃなどの温野菜サラダがいいですね。香辛料
入り野菜スープなどもお奨めです。
もちろん、3食規則正しく食べること、暴飲暴
食しないことはいうまでもありませんね。

◎地域連絡室◎

地域連絡室は、当院への患者様のご紹介、また
地域の方々と心のふれあいを大切にする窓口です。

電話（直通）（06）6531-0819

▼編集後記▲

ついこないだ新年を迎えたと思ったら、あ
つという間に半年が過ぎ、もうすぐそこに夏
が迫って来ています。この広報誌が発行され
るころには梅雨明けが宣言されていること
でしょう。

こどもの頃、非常に長く感じられた1年間
は、この年になると非常に短く感じられるの
は、♪なんでだろ♪（それは年をとった証
拠だよ！）

このゴールデンウィークは久しぶりに故郷
（長崎・五島列島）に里帰りをしました。年
老いた母のことが気がかりで帰ったのですが、
「もう若くなかとやけん、無理ばせんと、酒
もタバコも控えんば！睡眠不足が一番体に悪
かとヨ！」……と逆にたしなめられる始末。
いくつになってもやはり「こどもはこども」
なんです。一昨年息子の一人に先立たれ、
これ以上の不幸はないと嘆いていた母でした
が、時が過ぎ幾分か元氣を取り戻している様
子に「ホッ」とひと安心ながら、白い髪とし
わの増えた顔をみるにつけ、「母に心配かけ
ないことが一番の親孝行！」と心に誓いつつ
帰阪しました。

しかし、誘惑には勝てずつい夜更かしし過
ぎることが度々……。皆さんはそのようなこ
とがないように気をつけましょう。健康がな
によりの親孝行です。

市村輝久

前立腺癌の診断と治療

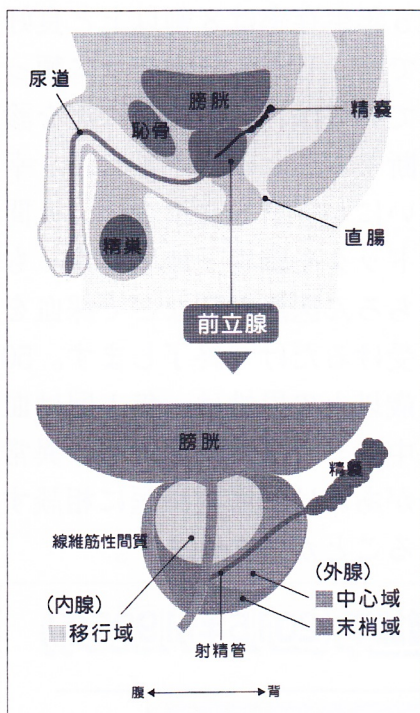
大野記念病院 泌尿器科医長 伊藤 聡

【はじめに】

近年、わが国では前立腺癌が増加しつつあります。

天皇陛下が手術を受けられ、幸いにも良好な経過が報道されてホッとしたのも記憶に新しいことです。

そこで、今回は前立腺癌について紹介してみたいと思います。



【解剖と疫学】

前立腺は、男性の膀胱下面に接して尿道を取り囲む円錐形の臓器です。通常はクルミ大であり、精液の液体成分である前立腺液を分泌しています。ここに発生する前立腺癌の発生頻度ですが、わが国では、肺、胃、肝、結腸、脾に次いで第6位です。リスクファクターとして人種や環境要

因が考えられており、例えばアメリカ人では日本人よりも遙かに発症頻度が高いわけですが、なかでも黒人では高率です。

また同じ日本人でも、ハワイに移住した日系人では同世代の日本人の約5倍発症することが報告され、食生活など環境要因が影響することが確実視されています。わが国でも生活様式の欧米化に伴って前立腺癌の発症頻度が増加しており、今後、すべての癌の中で最大の増加率を示すものと予測されています。

【診 断】

早期の前立腺癌に特有の症状はありません。頻尿や残尿感、排尿困難といった尿路症状を訴えて来院された患者様に前立腺癌が発見されることもあります。これらは前立腺肥大症など、併存する他の疾患による症状です。進行癌になりま

と尿閉や血尿、また転移による症状などが現れます。前立腺癌の特徴として骨に転移しやすいため、腰痛や下肢痛を訴えて、まず整形外

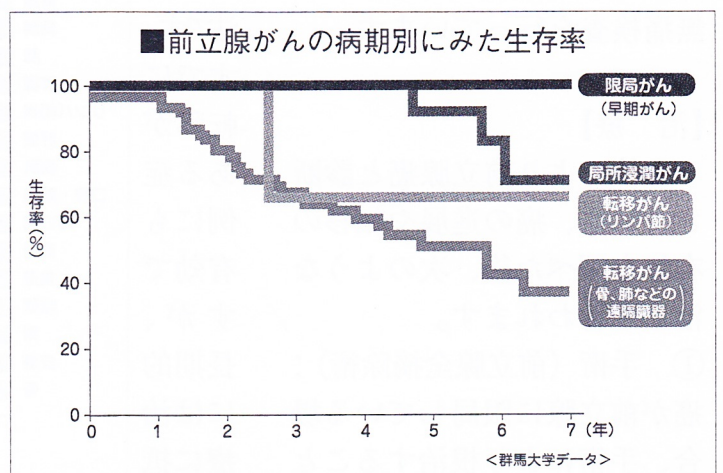
科を受診するといったケースもあります。

初期症状が認められないため、早期発見のためには以下の様なスクリーニング検査が重要となります。

① 直腸診：直腸から示指を挿入すると容易に前立腺の後面を触れます。癌があると、非常に硬い硬結を触れることがあります。

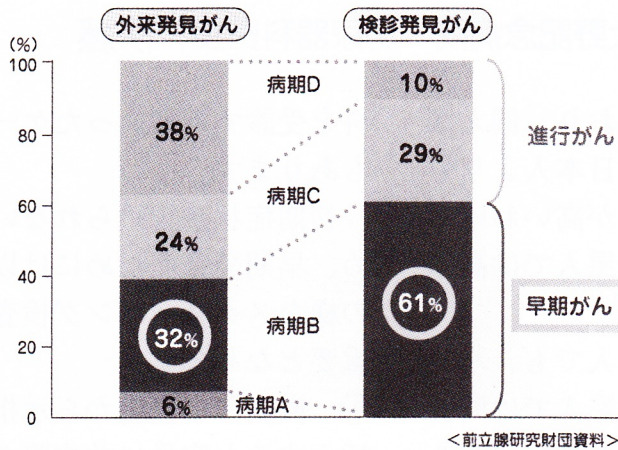
② 超音波断層法：直腸内に特殊なプローベを挿入して超音波検査を行うと、癌が黒く描出されることがあります。

③ 前立腺特異抗原(P S A)：前立腺組織より分泌されるタンパク質であり、前立腺癌があると血液中のP S A濃度が上昇します。直腸診や超音波検査よりも検出感度が鋭敏です。基準値は4 ng/mlであり、これ以下でも癌の可能性は皆無ではありませんが、治療を必要とする癌の9割以上は検出できます。ただし前立腺肥大症や前立腺炎でも上昇する



検診ではいち早く早期がんを発見できます

■ 外来発見がん と 検診発見がん の進行度 (1992～98年調査)



ため、疑陽性となり易いのが難点です。

P S Aが4～10ng/mlの場合、前立腺癌が存在する確立は2、3割程度であり、いわゆるグレーゾーンと考えられています。10～20ng/ml以上では有癌率が高くなります。

通常、これらのスクリーニング結果を総合して、確定診断となる生体検査（生検）の適応を決定します。

生検では経直腸超音波ガイド下に、6ヶ所から10ヶ所程度、少量の前立腺組織を採取し、病理医によって確定診断が下されます。検査時の麻酔方法は施設によりますが、当院では腰椎麻酔により完全な無痛検査を行っています。

【治療】

生検により前立腺癌と診断されれば、癌の進展や転移の有無を調べた後、次のような治療が行われます。

① 手術（前立腺全摘除術）：癌が前立腺に局限している場合、手術により根治すること

ることがあります。

② 放射線療法：およそ手術に相当する治療成績が期待できます。多量の放射線を照射しますので、確率は低いものの周辺臓器（直腸や膀胱など）に障害が惹き起こされることがあります。

③ 内分泌療法：前立腺癌は男性ホルモンの影響を受けて進行します。

そこで、定期的な注射や睾丸摘出手術により男性ホルモンを抑える、あるいは女性ホルモン製剤を内服するという方法です。すでに転移がある症例にも有効ですが、長期的には治療に抵

が可能で
す。現在
は開腹手術が主流
ですが、
腹腔鏡下
の内視鏡
手術も普
及しつつ
ありま
す。術後、
稀に尿失
禁を生じ

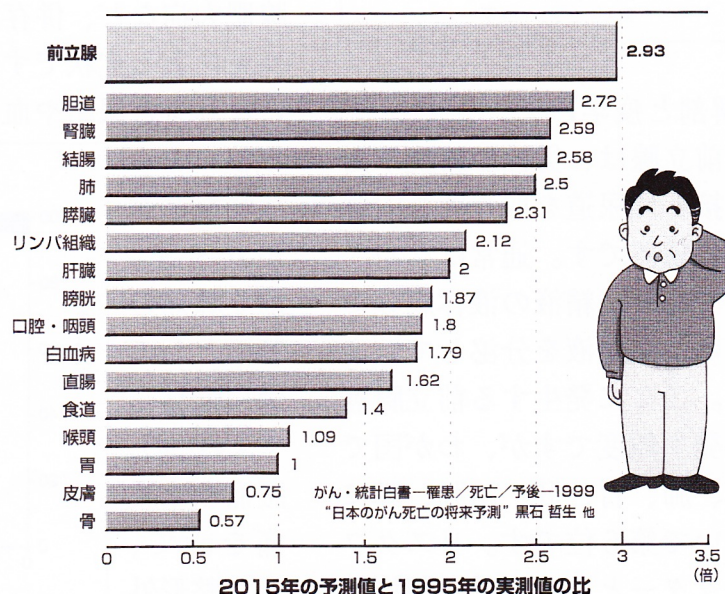
抗性となる症例があります。

また、ごく初期の癌については治療をせずに経過観察することもありますし、治療を要する場合には複数の治療法が併用されることが少なくありません。現在のところ治療法の選択について確立した意見はなく、医師との相談によりケースバイケースで決定されています。

【最後に】

癌が前立腺内に局限している、いわゆる早期前立腺癌の5年生存率は8割以上と良好です。しかし自覚症状に頼っているだけでは、この時期に癌を診断することはできません。幸いにしてP S A検査は、人間ドックや職場・地域健診、もちろん医療機関などで採血を受けるだけで終了します。50歳以上の男性は、年1回は血中P S A濃度を測定し、異常があれば泌尿器科医に相談することが望まれます。

臓器別がん死亡数の増加率(2015年/1995年)



手話の暮らし

その三

手話クラブ

手話の暮らしも今回で3回目の連載になりました。第1回、第2回と指文字や覚えておきたい単語などを紹介しましたが、いくつか覚えられましたか？
今回も、前回に引き続き覚えておきたい単語を紹介したいと思います。

【覚えておきたい単語 II】

① 春



上向きにした両手の手のひらをゆっくり2回上に上げる。暖かい空気が立ちのぼる様子を表す。

② 夏



手でうちわや扇子などをもって、あおぐしぐさをする。暑そうな表情で。「暑い」も同じ手話。

③ 秋



両手の手のひらを顔に向けて、2回手前に動かす。顔に風を送る感じで。

④ 冬



両手でこぶしを作って、ブルブル震えるしぐさをする。寒そうな表情で。「寒い」も同じ手話。

⑤ 東



両手の親指と人差し指を立て、上に上げる。2回上げると「東京」の手話になる。

⑥ 西



両手の親指と人差し指を伸ばして下に向け、下げる。2回下げると「京都」の意味。

⑦ 南



手でうちわや扇子などをもって、あおぐしぐさをする。暑そうな表情ですと「暑い」や「夏」。

⑧ 北



両手の親指と人差し指と中指を伸ばして、交差する。「北」という漢字の形から。

⑨ 日曜日



右手の人差し指を伸ばしてくちびるにあて、横に引く。くちびるの色、すなわち「赤」を表す。



下向きにした両手を、左右から水平に寄せてくっつける。「休み」「休む」も同じ手話になる。

⑩ 月曜日



右手の親指と人差し指をくっつけてから離す。月の形を表している。

⑪ 火曜日



右手の人差し指を伸ばしてくちびるにあて、横に引く。くちびるの色、すなわち「赤」を表す。



右の手のひらを前に向け、手首を内側にひねりながら上に上げる。火が燃える様子を表す。

⑫ 水曜日



右手を上向きにして、左わきあたりから、手を揺らしながら、右に動かす。水が流れる様子。

⑬ 木曜日



両手の親指と人差し指を伸ばして、下に向けてから、手首をひねって上向きにする、木の形。

⑭ 金曜日



右の親指と人差し指で輪（お金）を作って、軽く振る。

⑮ 土曜日



指をすばめて、指先をこすり合わせる。土をパラパラとこすり落とす感じにする。

※ 参考文献
・ナツメ社

米内山明宏*監修
緒方 英秋*著
「やさしい手話」より抜粋