

これまでの腎臓病教室では、塩分やたんぱく質の摂り方についてお話ししてきました。今回は、意外と不足しがちな「エネルギー（カロリー）」に焦点を当ててお話しします。

腎臓病の食事では、塩分やたんぱく質を制限する一方で、エネルギーはしっかり摂ることが大切です。

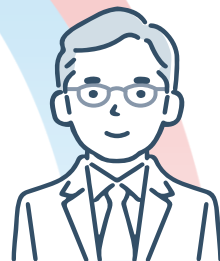
どうしても不足しやすいエネルギーを補うポイントや、食事の工夫をわかりやすくご紹介します。献立に悩みの方は、ぜひご参加ください。

参加
無料

腎臓病教室

第 4 回 演目

その食事、エネルギー（カロリー）
足りていますか？



栄養科 科長
小松 管理栄養士

2026年

1月9日(金)

15:00-16:00

場 所 大野記念病院 東向
コスモ第三ビル5階



お問い合わせ

社会医療法人 寿楽会

大野記念病院 患者総合支援センター

Tel.06-6531-0819

電話受付時間

平日 9:00-19:30 / 土曜 9:00-13:00

令和7年度

腎臓病教室

腎臓病を 学んで、正しい 自己管理！

予約
不要

参加
無料



腎臓病についての正しい知識、よく使われるお薬、
食事療法や透析療法などについて学び、正しい自己管理を行いましょう！

時間 15:00～16:00 場所 大野記念病院 東向 コスモ第三ビル 5階

第1回 4.11 金 理学療法士



筋肉は裏切らない～腎臓病こそ貯筋が大切！～

第2回 7.11 金 腎臓内科医師



腎臓と腎臓病について

第3回 10.10 金 薬剤師



腎臓とお薬について

第4回 1.9 金 管理栄養士

その食事、エネルギー（カロリー）足りていますか？

※演目は予告なく変更になる場合があります。

最新の情報は、院内掲示ポスターおよびホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

社会医療法人寿楽会

大野記念病院 患者総合支援センター

Tel.06-6531-0819

電話受付時間

平日 9:00-19:30 / 土曜 9:00-13:00