

“フレイル”という言葉をご存知でしょうか。

耳にしたことはあっても、その意味まで理解されている方は多くないかもしれません。最近の研究では、フレイルを知らないこと自体が、フレイルのリスクにつながるとも言われています。

そこで本教室では、フレイルの基礎知識と、予防に欠かせない“身体を動かす”ことの重要性について、わかりやすく解説します。

参加
無料

腎臓病教室

第1回 演目

腎臓病とフレイル

～“動く”ことは、未来の自分への健康投資～



リハビリテーション部
山下 理学療法士

2026年

4月10日(金)

15:00-16:00

場所 大野記念病院 東向
コスモ第三ビル5階



お問い合わせ

社会医療法人 寿楽会

大野記念病院 患者総合支援センター

Tel.06-6531-0819

電話受付時間

平日 9:00-19:30 / 土曜 9:00-13:00

令和8年度

腎臓病教室

予約
不要

参加
無料

腎臓病を 学んで、正しい 自己管理！



腎臓病についての正しい知識、よく使われるお薬、
食事療法や透析療法などについて学び、正しい自己管理を行いましょう！

時間 15:00～16:00 場所 大野記念病院 東向 コスモ第三ビル 5階

第1回 4.10 金 理学療法士

腎臓病とフレイル～“動く”ことは、未来の自分への健康投資～

第2回 7.10 金 腎臓内科医師

腎臓病について

第3回 10.9 金 薬剤師

腎臓とお薬について

第4回 1.8 金 管理栄養士

腎臓病と減塩について

※演目は予告なく変更になる場合があります。

最新の情報は、院内掲示ポスターおよびホームページにてご確認ください。

お問い合わせ

社会医療法人寿楽会

大野記念病院 患者総合支援センター

Tel.06-6531-0819

電話受付時間

平日 9:00-19:30 / 土曜 9:00-13:00