

ブレスト・アウェアネスを意識し、
乳房に関する悩みがあれば、
ご相談いただけますと幸いです。
地域の皆様のご要望にお応えすべく、
毎日診察・診療できる
体制にしております。

社会医療法人 寿楽会 大野記念病院
乳腺・内分泌外科 部長

野田 諭

どんなお悩みも
ご相談ください♪



■ 診療時間のお知らせ

乳腺・内分泌外科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	高島	野田	担当医	野田	野田 ※偶数週	野田	
午後		手術		乳がん 検診			

診察予約外・午後もお問い合わせいただければ、対応いたします。

お問い合わせ先 TEL:06-6531-0819 平日 9:00~19:30
(患者総合支援センター直通) 土曜 9:00~13:00
※但し、日曜・祝祭日及び年末年始の休診日を除く。

社会医療法人 寿楽会
HOSPICO OHNO 大野記念病院

大阪市西区南堀江1-26-10
TEL.06-6531-1815/FAX.06-6536-6390



www.ohno.or.jp

Breast awareness

ブレスト・アウェアネス の ススメ

乳房を意識する
生活習慣、
始めましょう。



ブレスト・アウェアネスとは

乳房を意識する生活習慣のこと



今、乳がんの対策のために提唱されているのが「ブレスト・アウェアネス」です。

これは乳がんの早期発見・診断・治療につながる

女性にとって非常に重要な生活習慣です。

今までのような乳房の自己検診、セルフチェックとは少し意味が違います。

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房の変化を感じたら

速やかに医師に相談するという正しい受診行動を身につけましょう。

1

自身の乳房の 状態を知る

.....
見て、触って、感じる
乳房のチェック



2

乳房の変化に 気をつける

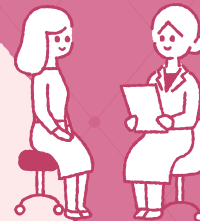
.....
しこり・皮膚の凹み・
血性乳頭分泌など



3

変化を感じたら 医師へ相談

.....
少しの違和感でも
相談することが大切



4

乳がん検診を 受ける

.....
40歳になったら
2年に1回の受診を

