

大野記念病院 広報誌

OHNO *Fan*

July 2023

Vol.

3



OHNO *Fan*
July 2023

社会医療法人 寿楽会 大野記念病院 広報誌
OHNO Fan 第3号 (2023年7月15日発行)

〒550-0015 大阪市西区南堀江1-26-10
お問い合わせ 大野記念病院 企画広報課 TEL:06-65531-1815 FAX:06-65536-6390



地域に求められる病院を 一致団結で目指します。

個性豊かな 5名の副院長

Doctors of various personalities...

中
河
宏
治

院長代行 副院長

Nakagawa
Hiroji

今読んでいるのは司馬遼太郎氏の「城塞」です。最初の書き出しに圧倒されました。「唐突だが、生駒山に登る坂はいくつかあり、そのうち古事記にもあらわれるもっともふいふ坂が、孔舎衙坂(くさかざか)である。…筆者は、この展望が日本のどこよりもすきで、大和へゆくたびに、大阪をふりかえる。ときに大阪湾が光り、神戸までが見渡せそうなこともある。…徳川家康にも、その経験があったにちがいない」。大野病院歌に「六甲生駒をのぞみつ」、白衣の人々励みつ 気軽に親切 輝く成果」とあります。創立100周年の歴史と輝く未来が展望されます。これからも、引き続き宜しくお願いします。

大野記念病院の副院長の大野良晃と申します。専門は腎臓内科です。趣味はスポーツ観戦全般、特に阪神タイガース(今年は阪神タイガースが「A.R.E.」することを願っております。)とビールです。少し前にスタジアムでサッカーを観戦しました。スポーツはテレビの方が見やすいですが、現地で観ると熱気が違います。45歳ですが、好きな漫画はワンピースです。話は脱線しましたが、大野記念病院は来年で100周年を迎えます。地域に根差した病院としてお役に立てればと思いますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

大
野
良
晃

社会医療法人寿楽会 副理事長
副院長 内科部長
腎臓病センター長

Ohno
Yoshiteru

大
谷
博

副院長 外科部長

Ohtani
Hiroshi



みなさま、こんにちは。スポーツを観るのもやるのも大好きな副院長、大谷です。なにわ生まれで、少年時代は草野球、学生時代はサッカー部、今は月いちゴルフ部に所属しています。僕ら世代の少年時代は、皆さん同じでしょうが、近所の人を集めて、近くの公園で夕方まで野球三昧。学生時代は、キャプテン翼になりたくてサッカー部に所属。30代前半まではサッカーをしていましたが、30代後半からは、頭だけでなく、足まで空回りしたので、サッカーは断念。現在は、月いちゴルフで森林浴しながら歩いています。当然それだけでは運動不足なので、毎日、病院の階段を7階から11階まで歩いてのぼり続けています。皆さん一緒に階段をのぼりましょう!

早
川
剛

副院長 消化器内科部長

初めまして。大野記念病院に赴任して2年目の消化器内科の早川剛です。私は、広島出身で高校時代まで過ごしてきました。そのため幼いころからの大の広島カープファンです。普段は、自宅でカープの試合をテレビで見ながら子供と一緒に応援して、時には甲子園球場や京セラドームに観戦に行きます。セリーグ3連覇の際は非常に感激しました。このような私ですが、地域の皆様、今後とも宜しくお願いします。



Hayakawa
Tsuyoshi

古
満
豊

副院長 内科統括部長
リウマチ・膠原病内科部長

Furumitsu
Yutaka



内科の古満豊です。私の趣味は、奥様を笑わせること。毎日笑顔でいてくれるように、あの手この手で努力しています。これがなかなか難しい…。最近、韓国ドラマと一緒に観ています。良い方法があれば、是非教えて下さい。地域に根差す大野病院として、しっかり役割を果たしていきます。皆さま、どうぞ宜しくお願いします。

継続者こそが 挑戦者でなくてはならない

その思いを胸に、
院長として、また一人の整形外科医として、
地域医療に身を捧げる覚悟です。

大野記念病院では、人工膝関節置換術・人工股関節置換術で、
日本で初めて承認された**ヒューマンエラーを防ぐ手術支援ロボット**
Mako(メイコ)を導入しています。



人工関節置換術

怪我や疾患で関節の軟骨がすり減ってくると痛みが強くなり、関節自体の動きが悪くなったり、歩きにくくなります。
人工関節置換術は、傷んだり変形した関節表面を人工の関節に置き換える手術です。

「Mako」を導入した3つのメリット

1. ロボティックアームによる 制御が可能

Makoとは、整形外科におけるロボティックアーム手術支援システムです。ロボティックアームとは「人の手の代わりに作業を行うコンピュータ制御の機械の腕(アーム)」のことです。医師が操作をして動かし、傷んだ骨を削ったり、インプラント(人工関節)を設置する際に機能します。計画通りに手術器具を操作することができるため、血管・神経の損傷などを最大限に防ぐことができます。

2. 自動運転のようなコンピューターを装備

ロボティックアームには、車の自動運転のような機能が備わっており、治療計画にない(削る必要のない骨)部分にさしかかると自動停止し、正しい方向へ導きます。すなわち、計画通りの安全かつ正確な治療が行えます。

3. 術後の脱臼リスク・痛みの低減、高い機能回復

術中にも、より精密な関節バランスの調整を行うことができ、人工関節の設置精度が向上することで、術後の脱臼リスクや痛みの低減、高い回復機能を期待できます。

大阪公立大学医学部附属病院
全面協力のもと、安全かつ
正確な治療を実現しています。

当院は、大阪公立大学医学部附属病院と連携し治療を行っています。変形性股関節症や変形性膝関節症などで悩む患者さんが一人でも多く、人工関節置換術後、健康的な生活を送っていただけるよう、積極的に手術支援ロボット Makoを用いた手術を行ってまいります。



〈地域の先生方へ〉

変形性関節症でお悩みの患者さんがおられましたら、ぜひご紹介ください。
手術後安定した後は、当院で定期的な経過観察を行い、
患者さんを通して先生方と双方向の関係を築きたいと考えています。



教えてシリーズ第①弾

教えて野田先生！

乳がんのこと
なんでもお答えします♪



大野記念病院では、さまざまな勉強会を開催しています。

乳がん教室では、もっと乳がんについて知ってほしいという思いから、

乳がんのセルフチェック（自己検診）のやり方や

乳がんの基礎知識、乳がん検診の大切さなど、

いろいろな質問に野田先生がお答えします！

Q1 乳がん検診は 受けた方が良い？

間違いなく受けた方がよいです。

厚生労働省は、国民のがんによる死亡を減らすことが証明されている5つのがん検診(乳がん・子宮頸がん・大腸がん・胃がん・肺がん)を勧めています。これらの検診を皆さんが受診することで、日本全体でのがんの死亡率を減らしていくことができるとわれています。

Q2 マンモグラフィーの検査って 痛いの？

残念ながら痛いとおっしゃる方が多いです。

マンモグラフィーは板で乳房を圧迫し、なるべく薄い状態にしてから撮影を行います。この圧迫力が痛みの原因です。緊張や恥ずかしさから体に力が入り、こわばると痛みを感じやすくなるため、ゆっくり深呼吸し、リラックスした状態で臨むとよいです。また、生理前は乳房が張るため、痛みを感じやすいので、可能なら時期をずらした方がよいです。

Q3 家族に乳がん患者がいたら、 乳がんの発症リスクは高くなる？

乳がんの方の、15～20%は家族歴のある乳がんと言われています。

乳がんの家族歴は乳がん発症のリスク因子となることが証明されています。乳がんの家族歴があると一般の方より2～4倍のリスクがあると言われています。一般の方が11人に1人の確率なので、乳がんの家族歴があると3～5人に1人がかかる計算になります。

Q4 乳腺症や乳腺炎は 乳がんの発症と 関係ある？

乳腺の良性疾患にも乳腺症、乳腺線維腺腫、乳腺炎などいろいろあります。

乳腺の上皮細胞や周囲の線維が増殖する「増殖性病変」の存在は乳がん発症のリスクを増加させると言われています。細胞の顔つきが正常と少し異なることを「異型」といいますが、とくに異型を伴う増殖性病変は正常の乳腺と比べて4～6倍の乳がん発症リスクがあります。乳腺がこの状態かどうかは検査をしてみないとわかりません。

Q5 乳がんと診断されたら どうしたらよい？

乳がんと診断されたら、専門医のもとで追加の検査が必要です。全身の状態を検査したり、しこりの広がり程度を詳細にみたり、採取しているがん組織でがん細胞のタイプをわけたのちに、治療方針が決定されます。まずは、自身がこの病院で治療を受けようと思う病院を決め、その主治医といろいろ相談することです。頻回に通院することが長期間にわたりますので、通院しやすい場所や環境にある病院がお勧めです。治療方法を決める際には、いろいろな選択をする必要があるため、どなたかと一緒に受診できるとよりよいと思います。一人で抱え込まずに相談相手を決めておきましょう。

皆様

乳がん検診を受けましょう。
そして乳房を意識する習慣も付けましょう。
その二つであなたの大切ないのちと
周りの人達の幸せが守られます。
どうかよろしくお願いします。

野田 諭

教えて野田先生！

乳がん教室 開催

令和5年

日時 9/16(土) 13:00-14:00

講師 乳腺・内分泌外科 部長 野田 諭 先生

場所 大野記念病院 コスモ第三ビル5階会議室

お電話でのご予約 ▼

患者総合支援センター TEL 06-6531-0819

ご来院でのご予約 ▼

1階総合受付まで

申込締切: 9月15日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

事前のご予約をお願いします。

定員
25名

大野記念病院は 最新鋭のCTを 導入しました!



320列 エリアディテクターCT装置【Aquilion ONE】

大野記念病院は、最新鋭のCT装置である

320列エリアディテクターCT装置【Aquilion ONE】を導入しました。

この装置は世界最高水準の性能を誇り、心臓を瞬時に捉えることが可能です。

1回転で16cmという広範囲の撮影ができ、放射線被ばくや造影剤の使用量も低減されます。

さらに、時間軸を加えた3D画像表示である「4D画像」も生成でき、

心臓検査はもちろん全身の高精度な診断が可能です。

検査は寝台に横になるだけで行え、リラックスしながら安心して受けることができます。

“2282”は 何の数字?

各医療機関の先生方よりご紹介いただいた
放射線科への検査依頼件数です。

当院の放射線科医の読影(所見)は、院内はもちろん
ですが、院外からも厚い信頼をいただいております。
年間2,000件を超える検査をスピーディーに対応し、
地域医療に貢献しています。

令和4年度は合計2,282件のご依頼をいただきました



MRI 1,641件



CT 614件



その他XPや骨密度 27件

各医療機関の先生方へ

当院の放射線科は、放射線科常勤医が2名在籍しており、
各医療機関からの検査依頼にもスピーディーに対応しております。
ぜひ、検査が必要な場合はご紹介ください。

MRI
(3ステラ)も
導入済みです



4つのメリット

患者さんのメリット

身体にかかる
負担が少ない



医師のメリット

高画質で
診断がしやすい



詳しい検査内容は
医師または診療放射線技師までお気軽にお尋ねください。

メリット 1 被ばく低減

線量を下げると画質が犠牲になるので、被ばく量を上げて
撮影する場合もありますが、Aquilion ONEでは低線量撮影
においても通常線量と変わらない画質が撮影可能です。

メリット 2 造影剤減量

異なる放射線エネルギーを用いた撮影により、効果的な造影
剤の検出が可能となり、造影剤の減量が必要な患者さんにも
十分に対応が行えます。

メリット 3 短時間で撮影

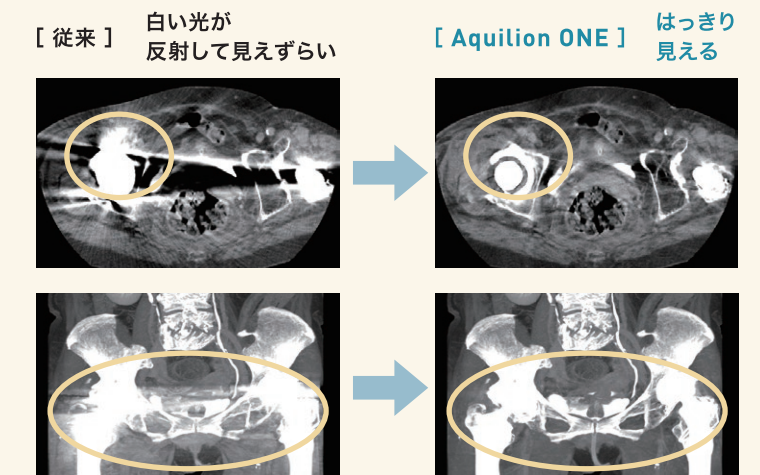
短時間での撮影は患者さんにもうれしいことですが、振動すら
高画質CTでは画質劣化の要因となります。短時間での撮影は、
少しでも振動を減らし撮影できるメリットがあります。

メリット 4 きれいな画像

空間分解能の向上と高いノイズ除去を実現し、新しい画像
再構成が可能に。

→ こんなに違う 高画質画像

この画像は両大腿部に人工骨頭を挿入した
症例です。金属部分が黒く抜けてしまうアーチ
ファクト(ダークバント)が発生してしまい、画質
が悪く診断が困難になります。ですが、右側の
写真では、全てのアーチファクトを削除することは
できませんが、ここまできれいにアーチファクト
を抑制した画像の処理が可能です。



放射線科
〈直通〉

TEL 06-6531-5946
月～土曜日 受付時間 9:00-17:00

平日時間外(17:00~19:30)は、
患者総合支援センター TEL 06-6531-0819
にて対応いたします。

ほすぴこ通信



大野記念病院の各診療科・部署が健康にまつわる役に立つ情報をお届けします。

Column

薬剤部

栄養科

リハビリテーション部

1. 薬剤部 からのお知らせ

お薬手帳が 大切な理由

東日本大震災から10年の月日が経ちました。私たち薬剤師にとって災害時にお薬手帳が活躍したことは、学生の頃に習う有名な話です。お薬手帳を持っておられた方は使っていたお薬が一目瞭然のためお薬の供給がスムーズでしたが、持っておられなかった方は何をどれだけ飲まれていたか確認するところから時間を要していました。最近では、お薬手帳を持たれている患者さんが増えてきています。災害時ではなくても、お薬手帳は大活躍なのです。私たちの仕事は、患者さんがどのようなお薬を飲まれていて、今回出されたお薬に飲み合わせの悪いお薬はないかなどを確認することから始まります。他にも、入院患者さんに薬について何うと、飲み薬についてたくさん語って下さいますが、目薬や塗り薬などについては後回しにされる方が多いです。そんな時にもお薬手帳は大活躍です。これからは手荷物にお薬手帳を入れてもらえると幸いです。



2. 栄養科 からのお知らせ

「ハモ」で 骨や肌を守り 夏バテも予防！

ハモはウナギやアナゴと同じウナギ目に分類されていて、世界には8種類ほどがいて、日本には3種類が生息しています。ですが、そのうち食用は2種類だけです。「梅雨の水を飲んでおいしくなる」と言われ、産卵を控えた暖かくなってからの6月から7月あたりまでが最も美味しい時期になります。ハモの皮にはコンドロイチン硫酸という成分が含まれており、カルシウムの代謝促進作用により骨粗鬆症予防に役立つほか、血中のコレステロールや過酸化脂質を減らす働きがあるとされ、動脈硬化や高血圧を予防する効果が期待されています。また、乾燥肌を改善するドコサヘキサエン酸やコラーゲンも豊富で、お肌にも優しい魚です。ビタミンA成分も豊富なハモには、夏バテ防止や貧血予防の効果もあると言われています。骨や肌を健康的に守ってくれて、夏バテ防止にも最適なハモを食べて暑い日乗り切りましょう！



3. リハビリテーション部 からのお知らせ

転倒を予防して 健康寿命を 伸ばそう！

健康寿命を短くする原因の一つに「転倒による骨折」があります。転倒を予防するために、まずその原因を確認しましょう。

- ・加齢による筋力の低下(特に注意が必要なのは下肢の筋力低下)
- ・視力障害で段差などの認識がしづらくなって、危険察知能力が低下
- ・少しの段差、滑りやすい、薄暗さなど環境の変化
- ・加齢によるバランス機能の低下
- ・足首の関節がかたくなると大きく足を踏み出す事ができず、姿勢の立て直しが困難
- ・1日に薬剤を6種類以上飲んでいるなど、薬の副作用等により、めまいやふらつきが出現
- ・重い靴はつまずきやすく、厚底の靴は足裏からの感覚が鈍くなり、転倒の危険性あり

これらの原因で転倒のリスクが高まるため、日頃から注意をしましょう。



大野記念病院の ウェブサイトが 生まれ変わりました！



利用される皆さまが知りたい情報、皆さまに知って欲しい情報を分かりやすくお届けできるように、コンテンツを整理し、より見やすいシンプルなデザインにリニューアルしました。リニューアル後も今まで以上に、当院の情報を更新し充実した内容にしていきますので、ぜひ大野記念病院ウェブサイトをご覧ください!!!

ぜひこちらをチェック



www.ohno.or.jp

患者相談窓口のご案内

受付場所	2階エスカレーター右横
受付時間	月～金曜 9:00～19:30 土曜 9:00～13:00
担当	看護師・医療ソーシャルワーカー(MSW) ※その他、内容に応じて専門のスタッフが対応します。
相談内容	
医療の相談	治療や検査、薬について／病気の症状や後遺症、副作用について
生活・福祉の相談	医療費について／在宅介護について／福祉制度について

患者総合支援センター

06-6531-0819

FAX: 06-6531-5396

紹介患者受け入れ窓口

地域の医療機関から依頼を受けて、院内の各診療科へ連絡・調整を行います。スムーズな診療を実現します。

医療・介護・福祉の相談窓口

医療ソーシャルワーカー(MSW)及び専任の看護師が医療・介護・福祉に関するご相談をお受けいたします。

上記以外にも受け付けております。一人で悩まずご相談ください。