

# "SMILE" OHNO News Letter

ニュースレター

ホスピコおおの  
“ふれあい通信”

スマイル おおの

2010 冬号

## 大野記念病院 理念

私たちは、心のふれあいと  
安全で質の高い専門医療を通して、  
人々に最良の癒しを提供します。

基本  
方針

- 患者様の人間性を尊重し、心のふれあいと徹底したトータルケアで人々の健康への願いに応えます。
- 専門特化を指向し、地域の医療に誠実に貢献します。
- 安全で質の高い医療を極めるため、日夜、技術の向上をめざします。
- 医療における自己実現のため、心豊かな人格形成をめざし学び続けます。
- 科学的な病院経営で、病院医療の発展性を追求します。

患者様  
のために

私たち大野記念病院の考える医療とは、患者様と医療従事者が互いに信頼しあい、協力しあって築き上げていくものであり、患者様も主体的に医療に参加していただくことで、より一層質の高い医療が実現するものと考えています。このような考え方に基づき、私たちは「患者様の権利」を明らかにし、皆様のご希望と意思を最大限尊重した医療を行ってまいります。

権利章典  
患者様のため

1. 患者様は、人間としての尊厳を有しながら医療を受ける権利があります。
2. 患者様は、最善の医療を受ける権利があります。
3. 患者様は、ご自分の病気、検査や治療方法などについて、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
4. 患者様は、十分な説明と情報（インフォームド・コンセント）を受けたうえで、治療方針などを自分の意思で選択する権利があります。
5. 患者様は、プライバシーの保護を受ける権利があります。
6. 患者様は、自分の診療記録について知る権利があります。

## 医療ソーシャルワーカーのご紹介

よろしく  
お願ひします。

皆さんこんにちは。本年2月から医療福祉相談室に勤務しております、医療ソーシャルワーカーの粕谷佳芳里です。私は、大阪に来て5年とまだ新参者なので、色々不慣れなこともあるかと思いますが、これから地域の社会資源に関する情報をどんどん増やしていく、患者様やご家族の方々が安心して当院に来院していただけるよう、微力ながらお手伝いが出来れば…と思っております。

医療福祉相談室では、福祉制度（介護保険や身体障害者手帳など）の利用に関することや、経済的な心

配、介護に関する不安や、転院や入所に関すること、療養生活についての心配や不安など、さまざまなお相談をお受けしています。病気になると、今まで何とかなっていたことが、どうにもならなくなってしまうことがよくあるものです。ご自身のこと、ご家族のことなど、皆さんと一緒に、よりよい方法を考えさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



医療福祉相談室  
粕谷 佳芳里  
(かすや かほり)  
医療ソーシャルワーカー

皆様初めまして、本年4月より大野記念病院 医療福祉相談室の医療ソーシャルワーカーとして入職しました中居 義晶と申します。大学を卒業しての全くの新人のため、日々分からぬことだらけの中、先輩相談員に指導していただきながら奮闘しております。大学では4年間社会福祉を学び、現在は1階の医療福祉相談室にて、患者様の退院後の生活のことや、転院のご相談、経済的なお悩みの相談などに乗っています。何かお困り事やご

不安がありましたら、当院1階にある医療福祉相談室にお気軽にお越しください。今後も、日々研鑽を積み重ね、患者様・家族様の抱える問題を解決するお手伝いをし、安心して医療を受けていただけるように頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



医療福祉相談室  
中居 義晶  
(なかい よしまさ)  
医療ソーシャルワーカー

# 療法選択外来を開設しました。

外来師長 雲田美津子

現在日本における慢性腎臓病(CKD)は約1,330万人で新たな国民病とも言われています。CKDは生活・食事指導と専門医やかかりつけの治療が重要ですが、その中で患者さまへの療養指導が最も大切であると言われています。CKDはチーム医療を推進することによって少しでも合併症を減らす事、そして透析導入患者さまを減らすことが目標です。しかしCKDが進行し将来的に透析導入が必要になった時、医師はどの段階でどう患者さんに説明するのか、また患者さまはどう受け止めるのか不安でいっぱいになると思います、そんな患者さまに外来スタッフがコーディネーターとしてサポートしていくうと選択外来の立ち上げについてのディスカッションを岡村院長始め、医師・病棟スタッフ・透析外来・管理栄養士・臨床工学科により開き、6月より療法選択外来がスタートしました。キックオフから腹膜透析(CAPD)について知識のなかったスタッフについては学習会を開き、また選択外来を運用している施設に研修参加し知識の向上に努めています。12月現在で18名の患者様に対し、実際にデモやパンフレットを見ていただき、説明をさせていただいている。またこのことは9月5日大阪国際会議場で開催された大阪透析研究会において発表しました。今後も自己学習を重ねながらCKDの患者様に対し、患者様の生活状況に合わせた援助をチーム医療で関わって行きたいと思います。

## 「高台連合振興町会(南堀江) 納涼盆踊り大会」

■平成22年8月23・24日  
●堀江中学校 グラウンド



**大野記念病院**

地域活動の一環として、毎年当院から救護班のお手伝いをしています。今年は6・9病棟の看護師さんが担当しました。今年も大事なく、仕事とは言え、楽しいひと時を過ごしました。

## 第24回 ふれあい健康講座

地域の皆様にむけた健康講座で予防医療を推進しております。(平成22年10月21日開催)



脳卒中予防10か条  
**—脳卒中と生活習慣病との危ない関係—**

脳神経外科 副部長  
森田 恭生  
(もりた やすお)

## 気軽にできる体操シリーズ 腰痛体操編 その③腰痛体操を一連の

応用編  
I

腰痛体操を一連の流れに組み込みました。①～⑧までの体操をそれぞれ10回、1日2回は行いましょう！今回は①～④まで紹介します。残りは次回で。

①お腹に力を入れます。

背中を床で押すように



②腰を上げます。

頭や肩を床から離さないよう足の裏をつけましょう



③片膝を抱えて、ゆっくり引き付けます。



④両膝を抱え込みます。

頭を膝に近づけるように頭を持ち上げ、体を丸めます。



### 腰痛体操の注意点

腰痛体操は無理せずマイペースで行うのが基本。以下の4点を守って体操をしましょう！

- 柔らかい布団やマットで行うと腰痛悪化の原因となります。
- 反動をつけないようにしましょう！
- 他人に押してもらうのはやめましょう！
- 体操をしているときに痛みを感じたらすぐに中止してください。

# 第75回 大阪透析 研究会



平成22年9月5日 大阪国際会議場にて開催  
特別講演

「チーム医療が機能する組織作ろう」

済生会 熊本病院

副院長 副島 秀久

「慢性腎臓病(透析を含む)の診療に  
おけるチーム医療とは何か?」

一理念、現状、そして問題点一」

社会保険横浜中央病院

副院長 梅津 嘉蔵

当院岡村院長を  
当番会長として、  
講演会・各種セミ  
ナーが開催され  
ました。1,761人  
と多数のご参加を賜り、当院から  
も8題の発表を行いました。



## 腎臓病センターのご紹介

看護師長 松尾 智美

昭和51年(1976年)2月、  
「大野病院人工腎センター」  
としてベッド数12床、



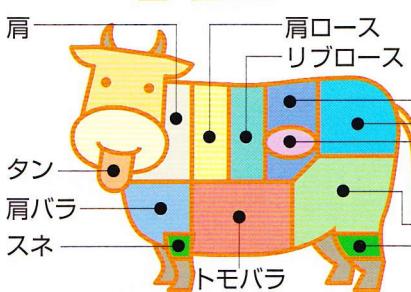
患者数4名から始まりました。平成元年(1989年)10月、「大野記念病院」と改称し現在地に開設時に腎臓病センターと改め、ワンフロアにベッド数105台を配置し、34年の時間を経過し現在は約390名の患者様の血液透析治療を行っています。腎臓病センターでは、医師(腎臓内科・泌尿器科)・看護師・臨床工学技士・クラーク・看護助手と多くの職種が連携をとり『透析長寿日本一』をビジョンに掲げ、安全で質の高い透析医療の提供を目指し励んでいます。近年では生活習慣病に合併した慢性腎不全の患者様が増えており、当腎臓病センターでは、毎年70名程の透析導入に携わり、また他透析施設より入院治療を目的に約60名の患者様が来られています。通院透析の患者様には、透析開始時間を多様化し患者様のライフスタイルに少しでも副えるよう対応しています。今後も当院のサテライト施設である寿楽会クリニックと共に、透析患者様のニーズに対応した地域医療に貢献していきたいと思います。

## たべものあれこれ 第4話

栄養科

田村科長

### 今回は 牛肉 です!!



多く含まれています。また、牛肉は他の肉類に比較して鉄分が多い肉です。鉄分は赤血球のヘモグロビンの成分になり、造血に役立つ栄養素です。ただし、牛肉の脂肪は吸収率がよく、でんぶんや糖質に比べて高エネルギーですし、動物性脂肪の摂りすぎは高脂血症を招く原因になります。部位によって脂肪の付き方がと違いますので、脂身の少ないモモ肉やヒレ(へれ)肉を選ぶようにし、霜降り肉を食べたい場合は野菜類、海草類などと一緒に食べるようにしましょう。

牛肉の副産物であるモツ類(タン・レバー・ミノ・センマイなど)にはビタミンやミネラルが多く含まれています。

先日、野菜類などに偏って肉類をあまり食べない高齢者は寝たきりにつながる転倒骨折をする危険は、そうでない人に比べて3倍近く高くなると東北大の研究チームから発表されました。高齢者になるとあっさりした味覚を好むようになり、とくに牛肉類の摂取量が減りがちになっているようです。そこで今回は牛肉のよさを知っていただこうと思います。

牛肉は必須アミノ酸類を豊富に含むたんぱく質、吸収力のいいヘム鉄、ビタミンB群などが豊富で、味覚障害や褥瘡(とこずれ)を予防するために欠かせない亜鉛も

余談ですが、関西では「お肉」と言えば牛肉のことで、食事指導で患者さんに「お肉食べていますか」と質問しますと「肉は食べないけれど、鶏肉は食べているよ」と答えが返ってきます。肉じゃがの肉は関東では豚肉ですが、関西では牛肉です。すき焼きやカレーライスに入れる肉も関東では豚肉が多いとのことです。栄養食事指導で「お肉は?」って聞かれたら、「何のお肉ですか?」って聞き返してくださいね。

# 寿楽会クリニック

## 人工透析 大野記念病院グループ

当院は大野記念病院・腎臓病センターと連携した人工透析サテライトとして、1985年大野病院附属診療所として天王寺区大道（JR寺田町駅より2分）に開設されました。2003年に寿楽会クリニックに改称しベッド数21床、送迎車両2台、本院と一体化の方針のもと安全・安心・やすらぎが感じられるアットホームなクリニックを目指し、スタッフ一同日々努めています。



櫻井院長



### 医療法人寿楽会 寿楽会クリニック

〒543-0052 大阪市天王寺区大道4-1-11

Tel.06-6779-1226 Fax.06-6774-2702

[http://www.ohno.or.jp/05\\_shinryousho/index.htm](http://www.ohno.or.jp/05_shinryousho/index.htm)



ゆったりとした透析室

### 周辺マップ



- 診療科目
- 内科 ●腎臓内科 ●消化器内科 ●肝・胆・膵内科
- 循環器内科 ●糖尿病内科 ●呼吸器内科
- リウマチ科 ●睡眠時無呼吸症候群外来・禁煙外来
- 外科 ●消化器外科 ●腫瘍外科 ●乳腺外科
- 肛門外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●脳神経外科
- リハビリテーション科 ●放射線科 ●麻酔科
- 腎臓病センター(血液・腹膜透析)
- 救急センター ●消化器病センター

初診受付時間 [月・水・金] 午前9時～11時30分 午後1時～4時  
[火・木・土] 午前9時～11時30分 午後 休診  
●日曜・祝日は休診日です。

救急センター 24時間体制で診察しております。

### "SMILE OHNO"

私たち "スマイル おおの" の発行や  
"ふれあい健康講座・教室" の実施など  
で、地域の皆様や、医療関係者様との  
交流を積極的に進めています。

### 地域連携室

直通電話 06-6531-0819

紹介患者様受け入れの窓口。

地域の診療機関から依頼を受けて、  
院内の各診療科へ連絡。  
スムーズな診療を実現します。

■受付時間／午前9時～午後5時 ●土曜日午後、日・祝日及び年末年始の休診日を除く

### 医療福祉相談室

1階正面入口左手

医療・福祉に関するいろいろな  
ご相談をお受けします。

MSW(メディカル・ソーシャルワーカー)  
が医療・福祉に関するご相談をお受け  
いたします。お気軽にご相談ください。

"スマイル おおの" 編集スタッフ

小城 庄平 山村 明弘 水真 伊都子 小松 茂 広瀬 亜希子 本山 英樹 中村 幸子

### HOSPICO OHNOネットワーク

人間ドック 大野クリニック

医療法人寿楽会 大野クリニック  
〒542-0076 大阪市中央区難波2丁目2-3  
御堂筋グランドビル7F  
Tel.06-6213-7230 Fax.06-6213-7235

人工透析 寿楽会クリニック

医療法人寿楽会 寿楽会クリニック  
〒543-0052 大阪市天王寺区大道4丁目1-11  
Tel.06-6779-1226 Fax.06-6774-2702

産業医学予防健診センター

m・oクリニック  
医療法人寿楽会 m・oクリニック  
〒550-0015 大阪市西区南堀江1丁目18-21  
m・oビル Tel.06-6533-6760 Fax.06-6533-3395

介護老人保健施設

箕面グリーンビラ  
医療法人寿楽会 箕面グリーンビラ  
〒562-0022 箕面市栗生間谷東1丁目33-25  
Tel.072-727-3475 Fax.072-727-3476



## 医療法人 寿楽会 大野記念病院

〒550-0015 大阪市西区南堀江1丁目26-10  
Tel.06-6531-1815(代) Fax.06-6536-6390  
<http://www.ohno.or.jp>

